

Jadłospis

Poniedziałek, 22.04.2024

Śniadanie: Wek z masłem 50 g , płatki owsiane na mleku 200 ml, banan

Obiad: Zupa ziemniaczana z kurczakiem 250 g , makaron z musem waniliowym 250 g , brzoskwinia , kompot śliwka 200 ml

Podwieczorek: Pieczywo chrupkie , pasztet drobiowy 30 g , ogórek kiszony 30 g

Wtorek, 23.04.2024

Śniadanie: Chleb p[szenny z masłem 50 g , polędwica z indyka 30 g , rukola, mozzarella mini 30 g , herbata ziołowa 200 ml

Obiad: Rosół z makaronem 250 g , kasza jęczmienna 150 g , gulasz drobiowy 100 g , kiszony ogórek 60 g , kompot wiśnia 200 ml

Podwieczorek: koktajl truskawkowy

Środa, 24.04.2024

Śniadanie: Chleb żytnia z masłem 50 g , ser twarogowy 40 g , ogórek zielony 30 g , kielki rzodkiewki , herbata owocowa 200 ml

Obiad: Zupa brokułowa z ryżem 250 g , kopytka z boczkiem 200 g , papryka paski 50 g , kompot owocowy 200 ml

Podwieczorek: actimel

Czwartek, 25.04.2024

Śniadanie: wek z masłem 50 g , parówki na gorąco 2 szt , ketchup , kakao 200 ml

Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami i natką pietruszki 250 g , spaghetti z mięsem i sosem bolognese 250 g , sałata zielona , kompot wiśnia 200 ml

Podwieczorek: sok 100% chrupki kukurydziane

Piątek, 26.04.2024

Śniadanie: Chleb pszenny z masłem 50 g , pasta twarogowo-śledziowa 40 g , kiszony ogórek 30 g , herbata z cytryną i miodem 200 ml

Obiad: Zupa szpinakowa z zryżem 250 g , pierogi ruskie z maselkiem , kompot śliwka 200 ml

Podwieczorek: mus kubuś