

Jadłospis

Poniedziałek, 29.04.2024

Śniadanie: Wek z masłem 50 g , paprykarz szczeciński 30 g , ogórek zielony 30 g , bawarka 200 ml

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g , ryż z jabłkiem 250 g , kompot owocowy 200 ml

Podwieczorek: wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi , banan

Wtorek, 30.04.2024

Śniadanie: Chleb pszenny z masłem 50 g , ser żółty 40 g , pomidorki koktajlowe 30 g , kielki rzodkiewki , herbata ziołowa 200 ml

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250 g , gulasz wieprzowy 100 g , kasza bulgur 150 g , brokuły 50 g ,

Podwieczorek: serek homogenizowany waniliowy

Czwartek, 02.05.2024

Śniadanie: Chleb żytni z masłem 50 g , krakowska sucha 30 g , papryka 30 g , oliwki czarne , kawa zbożowa 200 ml

Obiad: Zupa ziemniaczana na kurczaku 250 g , pierogi z jagodami , jogurt naturalny , galaretka do picia 200 ml

Podwieczorek: mleczna kanapka