Jadłospis

Poniedziałek, 05.10.2026

Śniadanie: Wek z masłem, ser żółty,pomidor koktajlowy, herbata z cytryną(1,7)

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym, naleśniki z sere białym, ananas plastry, kompot(1,3,7,8)

Podwieczorek: Gruszki

Wtorek, 06.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni z masłem, twarożek z rzodkiewką, pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa(1,7,6)

Obiad: Zupa ogorkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami, ravioli warzywne z sosie pomidorowo-warzywnym, kompot(1,3,8)

Podwieczorek: Actimel, chrupki kukurydziane (7)

Środa, 07.10.2026

Śniadanie: Chleb zytni z masłem, pasta z parówki cielecej, kiełki rzodkiewki, zielony ogórek,kawa zbożowa(1,7,6)

Obiad: Krem z białych warzyw z pestkami dyni, kopytka z boczkiem, kiszony ogórek, kompot(3,8)

Podwieczorek: koktajl truskawkowy , biszkopty (maślanka, truskawki)7

Czwartek, 08.10.2026

Śniadanie: Bułka pszenna z masłem, makrela w pomidorach z zielona cebulką,koszony ogórek, herbata z cytryna i miodem(1,4,7)

Obiad: Rosół z makaronem i natka pietruszki, ziemniaki z kapusta i gulasz wieprzowy, kompot(1,3,8)

Podwieczorek: jogurt naturalny, mus malinowy(7)

Piątek, 09.10.2026

Śniadanie: Bułka wieloziarnista z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka paski, oliwki, kakao(1,3,6,7)

Obiad: Zurek z ziemniakami na wywarze z wedzonego boczku i białej kiełbasy,ziemniaki, kotlet rybny, gotowana kapusta kiszona, kompot(1,3,4,8)

Podwieczorek: jezyki(jabłko,twarozek, paluszki)1,7