

Jadłospis

Poniedziałek, 21.09.2026

Śniadanie: WEk z masłem, pasztet drobiowy, ogórek zielony, kawa inka (1,7)
owoce sezonowe

Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym, makaron świderek, sos waniliowy, brzoskwinie, kompot(1,3,7,8)

Podwieczorek: Kołocz ze śliwką, soczek w kartoniku (1,7,3)

Wtorek, 22.09.2026

Śniadanie: Chleb żytni z masłem, szynka drobiowa, papryka paski, rukola, kakao (1,7)

Obiad: Kapuśniak mazurski z kasza na wywarze drobiowo-warzywnym z boczkiem, panierowane polędwiczki z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot (1,3,8)

Podwieczorek: Koktajl z maślanki z bananem, biszkopty(1,7)

Środa, 23.09.2026

Śniadanie: Bułka pszenna z masłem, pasta twarogowa z kiszonym ogórkiem, pomidorki, kielki, herbata (1,7)

Obiad: Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym, łazanki z kiszona kapustą i mięsem, kompot(1,3,7,8)

Podwieczorek: kisiel malinowy, jogurt naturalny(7)

Czwartek, 24.09.2026

Śniadanie: Bułka wieloziarnista z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem, gotowanym jajkiem, kiszony ogórek, bawarka (1,3,6,7)

Obiad: Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym, makaron z czerwonej soczewicy, leczo warzywne z cieriorką, kompot(1)

Podwieczorek: hot dog, ketchup (1,6)

Piątek, 25.09.2026

Śniadanie: Chleb kołodziej z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, oliwki, pomidorki, kawa zbożowa(1,3,7)

Obiad: Zupa ryżowa na wywarze drobiowo-warzywnym, ziemniaki, pieczona miruna, gotowana kapusta kiszona, kompot(1,3,4,8)

Podwieczorek: Jogurt naturalny w kubeczku, banan (7)

Poniedziałek, 28.09.2026

Śniadanie: Wek z masłem, płatki owsiane na mleku, miód, banan (1,7,)

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym, ryż, sos jogurtowo-owocowy, kompot(1,7,8)

Podwieczorek: pieczywo chrupkie, pasztet drobiowy, kiszony ogórek(1,6)

Jadłospis

Wtorek, 29.09.2026

Śniadanie: Bułka żytnia z masłem, paprykarz szczeciński, papryka żółta paski, herbata(1,4,7)

Obiad: Zupa krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym, prażone pestki dyni, spaghetti warzywne, sałata, kompot(1,8)

Podwieczorek: kluski na parze(buchty), jogurt(1,3,7)

Środa, 30.09.2026

Śniadanie: Chleb pszenny z masłem, pasta twarogowo-śledziowa, kiszony ogórek, kompot(1,4,7)

Obiad: Zupa neapolitańska z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot(1,3,8)

Podwieczorek: owoce sezonowe, chrupki ryżowe

Czwartek, 01.10.2026

Śniadanie: Chleb żytni z masłem, polędwica drobiowa, mozzarella mini, papryka paski, zielony ogórek, herbata(1,7,6)

Obiad: Zupa krem z marchwii na wywarze warzywnym, gulasz wieprzowy, sałata lodowa z koperkiem i jogurtem, kasza bulgur, kompot(1,8)

Podwieczorek: jogurt naturalny z chia, mus z mango(7)

Piątek, 02.10.2026

Śniadanie: Bułka pszenna z masłem, twarózek z pomidorami, zielony ogórek, oliwki, herbata ziołowa(1,7)

Obiad: Zupa porowa z kaszą na wywarze drobiowo-warzywnym, kotlet rybny, ryż, duszone warzywa w sosie własnym, kompot(1,3,8,4)

Podwieczorek: jeżyki(jabłko, twaróg, paluszki)1,7