

Jadłospis

Poniedziałek, 16.09.2024

Śniadanie: Wek z masłem 50g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g, herbata owocowa 200 ml (1,7)

Obiad: Zupa krupnik z kurczakiem i ziemniakami 250g, racuchy z musem owocowo-jogurtowym, kompot 200ml (1,3,7,8)

Podwieczorek: kanapki z jajkiem oraz czerwona papryka (1,7)

Wtorek, 17.09.2024

Śniadanie: Bułka pszenna z masłem 50g, parówki cielejące na gorąco 2szt, ketchup, bawarka 200ml (1,6,7)

Obiad: Zupa kalafiorowa z grysiem 250g, pulpety w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 60g, kompot 200ml (1,7,8)

Podwieczorek: Danio tubka

Środa, 18.09.2024

Śniadanie: Chleb żytni z masłem 50g, szynka drobiowa 40g, pomidorki koktajlowe 30g, mini mozzarella 40g, herbata ziołowa 200ml (1,6,7)

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250g, gulasz z indyka 100g, kasza jęczmienna 120g, ogórek kiszony 50g, kompot 200ml (1,8)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 150 g (7)

Czwartek, 19.09.2024

Śniadanie: Bułka żytnia z masłem 50g, pasztet drobiowy 30g, ogórek zielony 30g, oliwki, kawa inka 200ml (1,6,7)

Obiad: Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym 250g, kotlet rybny 80g, ziemniaki 150g, gotowana kapusta kiszona 60g, kompot 200ml (1,3,8)

Podwieczorek: arbuz

Piątek, 20.09.2024

Śniadanie: Chleb pszenny z masłem 50g, pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g, pomidorki koktajlowe 40g, kiełki jarmużu, herbata z cytryną 200ml (1,7)

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g, pizza z szynką i serem, kompot 200ml (1,7,8)

Podwieczorek: Babeczki z fruzeliną owocową i bitą śmietaną (1,7)